

Devoções da Quaresma 2023

*Uma Jornada de estar
Quebrada à estar Intacto*

Acknowledgements

This devotional is an expression of the LUCSA Christian Education Desk in the search of different Lenten tradition within the 15 LUCSA Member Churches.

As Lent is an important period of preparation towards the death and resurrection of our Lord Jesus Christ, the devotional seeks to assist churches in this journey. Inspired by the LUCSA Theme: This is my Body, the theme for Lent is “A Journey from Brokenness to Healing”. This is from the perspective that in Christ’s broken body we find healing ourselves (Isa. 53:5). The Lenten Series is based on readings from Matthew's Gospel as this is Year A in the Revised Common Lectionary which focuses on Matthew.

We acknowledge all the contributors from our Regional Christian Educators Network, Rev. Dr. Knutson for the concept, outline, and editing, Dr. Löytty who developed the liturgy, and Ms. Tiejä Lievonen from FELM/IELA for the translations in Portuguese.

We trust and pray that this will be an inspiring resource.

LUCSA Christian Education Desk 2023

List of Contributors

Bishop Kenneth Sibanda is presiding bishop of the *Evangelical Lutheran Church in Zimbabwe (ELCZ)* and serves as the *LUCSA President*.

Bishop Sagues /Keib is bishop of the *Evangelical Lutheran Church in the Republic of Namibia (ELCRN)* and serves as the *Chairperson of the LUCSA Program Committee for Education, Theology and Ecumenical Relations (PETER)*.

Bishop-elect Rev. Solomon Matsimbe is bishop-elect of the *Evangelical Lutheran Church in Mozambique (IELM)*.

Rev. Prof. Paul John Isaak is emeritus pastor and professor of the *Evangelical Lutheran Church in the Republic of Namibia (ELCRN)* and was the principal of the *Paulinum Seminary in Namibia*.

Dr. Sakari Löytty is a *FELM* staff member seconded to the *LUCSA Christian Education Desk* specializing in *Worship Music and Liturgy*.

Rev Chundran Chetty is pastor in the *Evangelical Lutheran Church in Southern Africa (ELCSA)*.

Rev. Denver Grauman is pastor in the *Moravian Church in South Africa (MCSA)* and also the *LUCSA Christian Education Desk Coordinator*.

Sr. Rebecca Mokoena is a member of the *Evangelical Lutheran Church in Southern Africa (ELCSA)* and is also a student of theology.

Índice

Liturgia de Devoção de Quaresma	1
Meditação: Mateus 18:21-22 <i>Rumo à Cura de Relações</i>	6
Meditação: Mateus 4:23-25 <i>Jesus como modelo para a Cura Física</i>	7
Meditação: Mateus 15:21-28 <i>Rumo à Cura Psicossocial</i>	8
Meditação: Mateus 15:21-28 <i>Rumo à Cura Psicossocial</i>	9
Meditação: Mateus 11:28-30 <i>Rumo à Cura Espiritual</i>	10
Meditação: Mateus 8:23-27 <i>Rumo à Cura da Terra</i>	11
Meditação: Mateus 5:43-45 <i>Rumo à cura em tempos de Guerra e Conflito</i>	12

Liturgia de Devoções de Quaresma

Pode ser conduzida por pastores ou leigos.

REUNIÃO

1 Hino/música de abertura

2 Invocação

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Congregação:



Líder: O Senhor esteja convosco

Congregação: E assim contigo também

Líder: Tem misericórdia de mim, ó Deus, tem misericórdia

Congregação: Refugiei-me em ti

Líder: à sombra das tuas asas me abrigo

Congregação: até que passe este tempo de angústia.

(Salmo 57:1)

LEITURA DO SALMO

3 Salmodia

Líder:

Vamos todos cantar juntos o Salmo 32: 1-7

Resposta:



(Letras em inglês, que em português significam: Senhor, na tua graça, ouve a nossa oração)

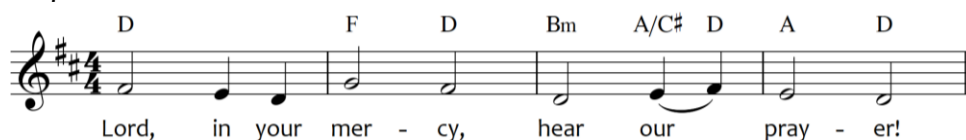
L: Bem-aventurado aquele cujas transgressões são perdoadas, cujos pecados são cobertos.

C: Bem-aventurado aquele a quem o Senhor não imputa maldade e em cujo espírito não há engano.

L: Quando eu fiquei calado, envelheceram os meus ossos pelo meu bramido o dia inteiro.

C: De dia e de noite a tua mão pesava sobre mim; minha força foi esgotada como no calor do verão.

Resposta:



(Letras significam em português: Senhor, na tua graça, ouve a nossa oração)

L: Então eu confessei-te o meu pecado e não encobri a minha iniquidade.

Eu disse: 'Confessarei as minhas transgressões ao Senhor.' E tu perdoaste a iniquidade do meu pecado.

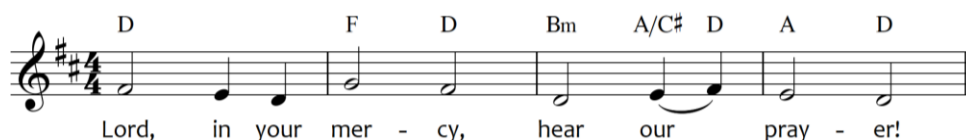
C: Portanto, todo aquele que é santo orar a ti enquanto tu podes ser encontrado;

certamente a subida das poderosas águas não lhe chegarão.

C: Tu és o meu esconderijo;

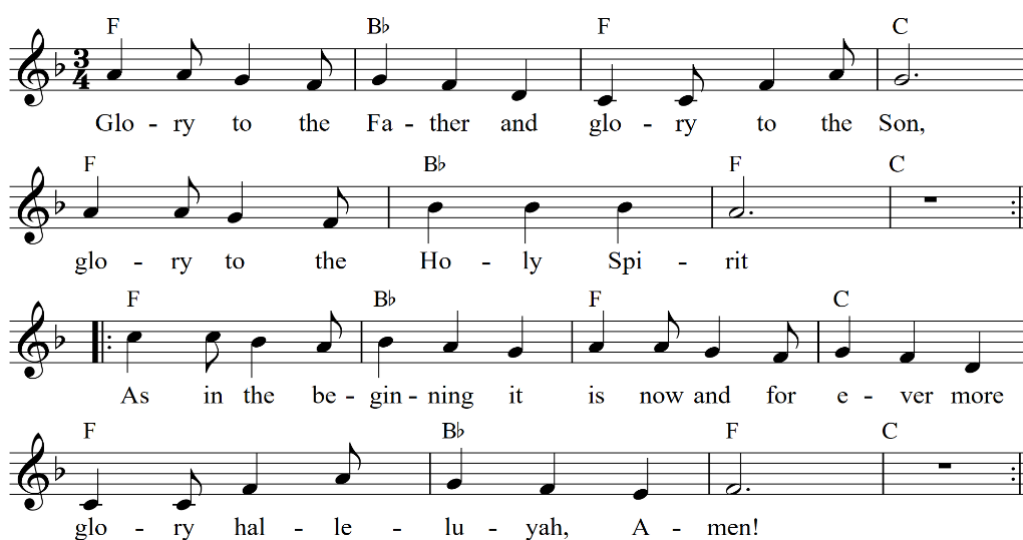
L: Tu me preservas da angústia e me cercas de canções de libertação.

Resposta:



(Letras significam em português: Senhor, na tua graça, ouve a nossa oração)

Doxologia, Gloria Patri (*Depois do Salmo*):



(Letras significam em português: Glória ao Pai e glória ao Filho, glória ao Espírito Santo. Como no princípio é agora e para sempre glória aleluia, amém!)

PALAVRA

4 Leitura das Escrituras

Mateus 6: 16-21

16 “Quando jejuarem, não tenham uma aparência sombria como os hipócritas, pois eles desfiguram os seus rostos para mostrar aos outros que estão jejuando. Em verdade vos digo, que eles já receberam a sua recompensa. 17 Tu, porém, quando jejuares, unge a tua cabeça, e lava o teu rosto, 18 para não pareceres aos homens que jejuas, mas a teu Pai, que está em secreto; e teu Pai, que vê em secreto, te recompensará. 19 “Não ajunteis tesouros na terra, onde as traças e os parasitas destroem, e onde os ladrões minam e roubam. 20 Mas juntai tesouros no céu, onde nem a traça nem a ferrugem consomem, e onde os ladrões não minam nem roubam. 21 Porque onde estiver o teu tesouro, aí estará também o teu coração.

5 Reflexão/Meditação

(Uma breve reflexão que conduz à confissão)

ORAÇÃO E RECEBIMENTO DAS CINZAS

6 Hino

7 Oração de confissão

Líder:

Oremos todos juntos:

Deus Todo-Poderoso, tu criaste-nos para servir a ti e aos nossos vizinhos. Tu chamas-nos ao arrependimento para que verdadeiramente peçamos o perdão dos nossos pecados.

Confessamos a ti, Deus Misericordioso, e uns aos outros, que pecamos por nossa própria culpa, por nossa grave culpa, em pensamentos, palavras e ações, pelo que fizemos e pelo que deixamos de fazer.

Crie em nós corações novos e honestos para que possamos receber de ti um perdão completo e perdão por meio do seu Filho, Jesus Cristo, o nosso Salvador e Senhor. Amém.

Kyrie

Ky - ri - e E - le - i - son. Ky - ri - e E -
Chri - ste E - le - i - son. Chri - ste E -
Ky - ri - e E - le - i - son. Ky - ri - e E -

le - i - son. Ky - ri - e E - le - i - son.
le - i - son. Chri - ste E - le - i - son.
le - i - son. Ky - ri - e E - le - i - son.

Composição de Patrick Kgapola

Oração da Quarta-feira de Cinzas Os outros tempos de quaresma podem continuar desde a Absolição

Líder:

A Palavra de Deus lembra-nos que somos pó e ao pó voltaremos. No entanto, Deus prometeu levantar “o pobre do pó e o necessitado do monturo” (Sl 113:7). O nosso Redentor encoraja-nos, dizendo: “Arrependam-se e creiam nas boas novas!” Portanto, venham agora, todos vocês, e recebam o sinal da cruz em sua testa como sinal de arrependimento e perdão.

Os membros da congregação podem se apresentar e o líder marca a testa de cada pessoa com uma cruz de cinzas dizendo:

Líder: Lembre-se que você é pó e ao pó voltará. Receba o sinal de arrependimento e perdão.

Música suave pode ser tocada ou coros cantados enquanto a congregação recebe as cinzas.

Absolição

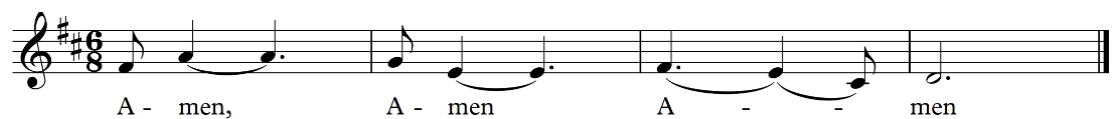
Líder:

Vamos orar:

Deus Todo-Poderoso e Misericordioso perdoa todos os nossos pecados por meio do nosso Senhor Jesus Cristo. Com o seu amor ele nos fortalecerá em todo o bem, e pelo poder do Espírito Santo nos manterá na paz eterna.

Amém

Congregação:

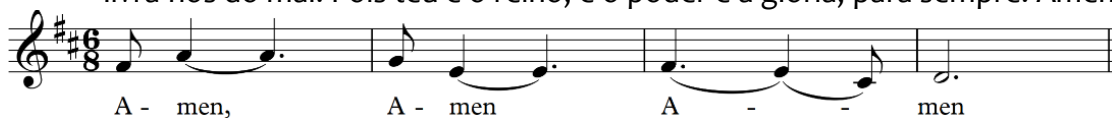


Líder continua:

Deus misericordioso, tantas vezes viajamos pela Quaresma sem concentração. Senhor, pedimos-te que nos acompanhes no caminho nestes quarenta dias da Quaresma. Renova em nós o dom do baptismo, ensina-nos a orar e a cuidar dos pobres, a orar pelos necessitados, a jejuar de comodismo e, sobretudo, a encontrar o nosso tesouro na vida do teu Filho, Jesus Cristo, nosso Salvador e Senhor, que vive e reina contigo e com o Espírito Santo, um só Deus, agora e para sempre. Amém.

Pai Nosso

Juntos: Pai nosso que estás nos céus, santificado seja o teu nome, venha a nós o teu reino, seja feita a tua vontade, assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dá hoje. E Perdoa-nos as nossas dívidas, assim como nós perdoamos aos nossos devedores. E não nos induzas à tentação; mas livra-nos do mal. Pois teu é o reino, e o poder e a glória, para sempre. Amém.



ENVIAN DO

8 Bênção/ Bendição

Líder: Oremos juntos a bênção:

A graça do nosso Senhor Jesus Cristo, o amor de Deus Pai e a comunhão do Espírito Santo estejam com todos nós. Amém.

Palavras de despedida/ Demissão

Líder:

Vá em paz. Tenha coragem, agarre-se ao que é bom,
não retribuem o mal com o mal, encorajem os fracos de coração, ajudem os fracos,
levante o fardo dos oprimidos, trate todas as pessoas com respeito.
Amem e sirvam ao Senhor com alegria no poder do Espírito Santo.

9 Hino/música de encerramento

Rumo à Cura de Relações

Todos gostamos de ser perdoados - esperamos e queremos que sejamos perdoados. Mas achamos que é uma luta para perdoar. A Quaresma é o tempo litúrgico da preparação espiritual antes da Páscoa, o acto último da redenção e do perdão de Deus para o mundo inteiro.

A perícope trata da cura das feridas entre as pessoas, ou seja, a forma de resolver as diferenças, de resolver as disputas amargas e as lutas que por vezes se desencadeiam.

Pedro sentiu que estava a ser muito nobre e cooperativo ao sugerir que perdoasse sete vezes. Mas Jesus está a dizer que não é a questão de quantas vezes. A verdadeira questão é: "Porque haveria eu de perdoar de todo?"

Jesus está aqui a erguer um espelho para que nós possamos ver a nós próprios. Somos como o servo a quem foi perdoada uma quantia grande, e Deus é o grande rei que nos perdoou. Significa, claro, que este rei assumiu ele próprio a grande dívida, permitindo que ela ficasse por pagar e assim empobrecendo o seu tesouro. Este não é um assunto insignificante.

Há razões aqui reveladas para os cristãos deverem se perdoar uns aos outros.

Primeiro, temos de perdoar porque qualquer coisa menos é hipócrita. Não podemos exigir justiça aos outros se nós próprios não nos apoiarmos nisso. Como disse o rei a este servo: "Tu, mau servo! Não devíeis ter tido misericórdia do teu semelhante, como eu tive misericórdia de ti"?

Em segundo lugar, podemos e devemos perdoar-nos uns aos outros porque já fomos perdoados. O nosso Senhor está a dizer-nos que o perdão ocorre quando deixamos de dizer: "Olha o que me estás a fazer", e começamos a dizer: "O que posso fazer para aliviar a tua dor?"

O que torna o perdão possível é recordar que Deus nos perdoou incondicionalmente para a cura de todas as relações.

Oração

Obrigado, Senhor Jesus, por tratar connosco de forma tão honesta. Sabemos que não nos mostras estas coisas para nos deixares condenados e culpados, mas sim, mais uma vez, ouvir a palavra do grande Rei: "Tudo está perdoado" para que possamos receber e partilhar as riquezas da graça de Deus, em nome de Jesus, Amém.

Bispo Sageus / Keib,

Comité do Programa LUCSA para a Educação, Teologia e Relações Ecuménicas (PETER)

Rumo à Cura Física: Jesus como modelo para a Cura Física

Neste texto, aprendemos que Jesus cura fisicamente as pessoas. Se olharmos para João 9:6-7, a abordagem de Jesus à "cura física" é clarificada. Jesus faz uso da saliva e da lama. Jesus não se limita a orar para fazer a doença sair. Aqui, o Grande Médico, o nosso Deus em Jesus Cristo, usa meios vulgares. Jesus ensina-nos que os poderes curativos da natureza são parte do dom e da vontade graciosa de Deus. Como cristãos, também podemos usar a medicina juntamente com a oração.

Jesus cura a pessoa inteira: No corpo, na mente, e no espírito. Isto é ilustrado em Mateus 4: 23-25, onde Jesus enfrenta a situação a nível da raiz da erva: fome, má higiene, ansiedade e depressão. Jesus contraria os efeitos pecaminosos dos nossos sistemas económicos e políticos, e aborda imediatamente a situação, curando fisicamente o povo e garantindo assim bênçãos para a abundância e saúde para todos (Isaías 35: 5-10).

Em resumo, a cura de Jesus é hoje um modelo para a Igreja. Jesus confia aos apóstolos, pastores, anciãos e a nós como leigos, o ministério de cura. Por outras palavras, segundo o exemplo de Jesus, o Evangelho e o Reino de Deus não podem subsistir sem uma salvação concreta ilustrada pela cura. Portanto, a Boa Nova para todas as pessoas é que o ministério de cura de Deus continua a superar todo o tipo de doenças, incluindo a COVID-19, a depressão, o suicídio, e o HIV&SIDA

Oração

Senhor, agradecemos-Te pela cura completa que encontramos em Ti. Ajudai-nos também a utilizar todos os meios ao nosso alcance para continuar o teu ministério de cura também para os nossos corpos físicos. Esteja com aqueles que sofrem de enfermidades físicas. Não percamos a esperança na Vossa Salvação. Em nome de Jesus pedimos, Amém.

Rev. Doutor. Paul John Isaak, ELCRN

Rumo à Cura Psicossocial

Jesus tinha enfatizado anteriormente que a sua missão não era para os gentios, mas para as ovelhas perdidas de Israel. Mas depois encontrou uma mulher gentia que o impressionou tão profundamente pelo seu desejo persistente de cura para o seu filho, que ele curou a sua filha e, no processo, alargou a nossa compreensão de quem está incluído na missão de Deus. Todos!

Como a mulher procura a cura e o bem-estar não de si própria, mas do seu filho, ela procura a cura da sua comunidade. Ela experimenta muitos obstáculos, em primeiro lugar, os discípulos mandando-a ir embora, assim como o facto de Jesus não lhe ter respondido imediatamente. Mas ela não encolheu os ombros e foi-se embora. Mesmo a resposta inicial de Jesus, de que não era apropriado atirar a comida das crianças aos cães, foi recebida com a sua teimosa resposta de que até aos cães era permitido comer as migalhas que caem debaixo da mesa. No final Jesus declarou: "Grande é a sua fé", levantando o seu exemplo para que todos vejam, incluindo nós hoje.

Não só a rapariga que foi curada, mas também os relacionamentos foram curados. Os gritos duma mulher, uma mulher estrangeira por esse motivo, são ouvidos e reconhecidos pelo nosso Senhor. E, através dos desígnios bravos e persistentes duma mãe, a salvação chegou a toda a comunidade. A sua fé pessoal agora, através da graça de Deus, estabelece e fortalece a relação. Nesta história poderosa percebemos o milagre e a bênção da graça de Deus para todas as pessoas através de Jesus Cristo!

Oração

Obrigado, Senhor, que em Ti e através de Ti indivíduos, famílias, comunidades e sociedades possam ser curados. Obrigado por convidar cada um de nós a fazer parte do teu reino. Que o teu sacrifício final de vida nos inspire também a procurar a cura e o bem-estar dos outros. Amém!

Bispo-eleito Rev. S. Matsimbe IELM

Rumo à Cura Psicossocial

Jesus conheceu uma mulher cananéia em Tyre e Sidon. Ela gritou a Jesus para curar a sua filha que estava doente, dizendo: "Senhor, Filho de David, tem piedade de mim! A minha filha sofre terrivelmente de possessão demoníaca". (Mateus 15:22)

Jesus não lhe respondeu imediatamente. Os seus discípulos pediram-lhe que a mandasse embora. Jesus disse-lhes que tinha vindo apenas para os necessitados entre o povo de Israel.

A mulher, ao ouvir o que Jesus disse, humilhou-se e implorou por ajuda. Ela falou com ousadia dizendo que, mesmo aqueles que não estão na lista de dignitários ou da nação escolhida, também precisam de sustento, mesmo que sejam apenas restos da mesa.

Jesus Cristo mudou quando viu como a mulher estava a suplicar persistentemente. Ele também ficou comovido com a forma como ela se dirigiu a ele, chamando-o "Senhor, Filho de David". Recordamos que em João 14: 14, está escrito que quando alguém perguntar alguma coisa em nome de Jesus, ela será dada.

Mesmo quando Jesus mencionou que tinha vindo apenas aos judeus, foi desafiado pela fé que a mulher demonstrou. A sua nacionalidade, género e estatuto económico não eram a questão. O que era importante era o seu desejo ardente de que a sua filha fosse curada.

Para nós também, o contexto social e económico não compram a cura. Em vez disso, confiamos e acreditamos que Deus será misericordioso e nos ouvirá e curará a nós, às nossas famílias, comunidades e sociedade.

E assim, nesta jornada quaresmal declaramos com arrojada humildade que é apenas pelos dons de graça e fé de Deus que somos curados e tornados inteiros no corpo, mente e espírito.

Oração

Senhor, Filho de David, tem piedade! Enquanto procuramos cura para todos os que nos rodeiam, que sejamos ousados e persistentes como a mulher cananéia. Ajuda-nos a não ouvir as vozes negativas à nossa volta, mas a procurar com seriedade um encontro contigo. Que possamos utilizar os dons da tua graça para ouvir as vozes daqueles que precisam de cura. Amém

Sr. Rebecca Mokoena, ELCSA

Rumo à Cura Espiritual

28 Vinde a mim, todos os que trabalham e estão carregados de remédios, e eu vos darei descanso. **29** Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, porque sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para as vossas almas. **30** Pois o meu jugo é fácil, e o meu fardo é leve".

Jesus dá-nos este maravilhoso convite para curar as nossas almas e encontrar descanso para o nosso corpo, que alberga as nossas almas. É um convite aberto que não tem restrições. Ele diz todos os que trabalham e estão sobrecarregados, portanto o que quer que seja que vos esteja a dar luta e o que estás a trabalhar, qualquer coisa e tudo que vos está a tornar sobrecarregados.

Pense nas coisas que dizem respeito à sua relação com Deus, o nosso pai. Como está a nossa relação com Deus? Estamos satisfeitos nessa relação? Estamos a trabalhar em oração e que tal a nossa leitura da palavra de Deus, é um fardo encontrar tempo para ler e estudar a palavra de Deus?

Jesus diz para levarmos o seu jugo, o que significa que **o Filho de Deus puxa o vosso fardo convosco**. Se estás cansado dos teus fardos, o que poderia ser maior do que estar jungido a Jesus Cristo e tê-lo a puxar o teu fardo contigo?

Isto exige submeter-se ao Senhorio de Cristo e ser guiado pelo Espírito Santo, o que significa viver em obediência à palavra santa de Deus.

Neste tempo quaresmal podemos render-nos ao Senhorio de Cristo nosso Salvador e viver em obediência à sua Santa Palavra.

Oração

Tudo a Jesus eu entrego, tudo a Ele dou livremente. Obrigado, Senhor Jesus, por me convidares mais uma vez a submeter-me a tua Senhoria ao longo da minha vida. Lembra-me que não tenho de carregar o mundo sobre os meus ombros, mas que posso encontrar descanso em Ti, em quem vivo, me movo e existo. Amém

Rev. Chundran Chetty, ELCSA

Rumo à Cura da Terra

Na nossa região, temos várias catástrofes relacionadas com as alterações climáticas. Em algumas zonas há uma seca severa, mas noutras há inundações graves. Vivemos ciclones, mudanças de terras e tudo isto enquanto as pessoas passam fome e morrem em ambientes políticos instáveis.

A história de Jesus a acalmar a tempestade fala do mesmo tipo de catástrofe natural. Este desastre, invocando o medo nos discípulos pela sua aparente morte prematura, tudo isto enquanto Jesus dorme confortavelmente e não está incomodado.

Muitas vezes, no nosso contexto, podemos também sentir e perguntar-nos se Deus ainda está preocupado com a terra. Muitas vezes, podemos até perguntar como o salmista no Salmo 13 "Até quanto, ó Senhor?". Não está o Senhor preocupado com a vida humana, ou com a preservação da natureza? Quanto tempo mais persistirão as inundações, a seca, os ciclones e todas as outras catástrofes naturais? Por quanto tempo estará a vida humana em risco devido a uma catástrofe natural? Está Deus desatento à difícil situação da humanidade?

Jesus acorda e acalma as tempestades. Esta é a boa notícia numa situação má. Deus está preocupado, Deus está atento, Deus está comovido. Pois sabemos que o mundo não é como Deus o criou. Sabemos que Deus quer tornar as coisas melhores através e em Cristo. Talvez, ao chamar a pouca fé dos discípulos, Jesus também nos chama a não ficarmos olhando a distância em tempos de desastre, mas a sermos actores de fé. Não só nas nossas orações e gritos a Ele, mas também em mostrar a sua preocupação, a sua compaixão, e a sua vontade de que todos vivam em abundância. Deus usa as nossas mãos, os nossos corações, as nossas mentes e os nossos recursos.

Que neste tempo de Quaresma também abramos os nossos corações, mentes e mãos aos que estão em crise e desastre. Como portadores dos primeiros frutos do Espírito, possamos aplicar as nossas mentes e recursos também à cura da terra e da criação que geme como nas dores do parto até ao presente (Rom. 8:23).

Oração

Senhor, obrigado por nos curares, e por tornares possível a saúde e a vida. Oramos por toda a criação e pedimos ao Senhor que nos cure e traga a calma na catástrofe. Usa-nos como teus servos para procurar o bem-estar da terra e não explorar os recursos que nos deste para a vida. Amém

Rev. Denver Grauman, MCSA

Rumo à cura em tempos de Guerra e Conflito

Agradecemos ao Senhor por este tempo da Quaresma. Este período é reservado para recordar e celebrar o grande amor de Deus derramado através de Jesus Cristo na cruz, na Sua morte e ressurreição.

Chegamos nesta época com o contexto de guerras e conflitos que dilaceraram o nosso mundo actual. A guerra entre a Rússia e a Ucrânia, conflitos em muitas partes de África, instabilidade política na nossa região e não só, ataques xenófobos e muito discurso de ódio. É tempo de reflectir sobre o grande ensinamento de Nosso Senhor Jesus Cristo em Mateus 5:43-45.

Aqui o Senhor ensina-nos a amar os nossos inimigos. Isto é uma coisa difícil uma vez que os nossos inimigos têm e continuam a infligir dor em nós.

O Pai, o próprio Deus deve ser a nossa inspiração. Ele amou o mundo e enviou o Seu querido Filho sabendo que muitos O rejeitaram. O Seu amor é transformador para o nosso mundo, as nossas famílias, ou amizades e a nossa atitude para com os nossos inimigos. Deus dá a Sua graça aos ímpios e pecadores, tal como dá aos fiéis.

O nosso objectivo é amar o nosso próximo. O nosso próximo pode ser aqueles que não partilham a nossa religião, aqueles que pertencem a diferentes partidos políticos, aqueles que nos odeiam.

Oração

Pai Todo-Poderoso, dá-me mais paciência e confiança enquanto tento amar aqueles que não são amáveis. Ensina-me a devolver a graça àqueles que têm inimizade por mim. Quando faço estas coisas, só estou a permitir que o teu carácter seja formado na minha vida. Trabalhai a tua vontade no meu coração através do teu Espírito Santo. Em nome de Jesus. AMÉM

*Bispo Kenneth Sibanda, ELCZ
Presidente da LUCSA*